



4 novembre 2022

**Chers parents et soignants d'enfants d'âge scolaire :**

Ces dernières semaines, nous avons constaté une augmentation significative des virus et des maladies respiratoires dans nos communautés. Ce niveau de maladie est même supérieur aux niveaux pré-pandémiques. La saison de l'influenza ("la grippe") a commencé tôt dans notre région. La grippe se propage maintenant et devrait augmenter au cours des prochaines semaines. Le COVID-19 se répand également à des niveaux modérés à élevés et va probablement augmenter.

Malheureusement, les semaines et les mois à venir seront difficiles pour les enfants et les jeunes, les familles et les écoles. Les taux élevés actuels d'absentéisme des élèves et du personnel vont se poursuivre et plus de perturbations de l'expérience scolaire, ainsi que des activités communautaires comme les sports, auront lieu.

Nous disposons d'outils pour atténuer l'impact que ces virus auront dans notre région. Je voudrais vous rappeler les mesures que vous pouvez prendre en tant que parents et soignants :

**Restez à la maison si vous êtes malade**

Si votre enfant présente des symptômes de maladie, il doit rester à la maison jusqu'à ce qu'il se sente mieux pendant au moins 24 heures et qu'il n'ait pas de fièvre (48 heures s'il présente des symptômes gastro-intestinaux).

Utilisez l'outil de dépistage à l'adresse [ontario.ca/depistage-pour-les-ecoles](https://ontario.ca/depistage-pour-les-ecoles) et suivez les instructions à la fin. L'outil donne également des conseils aux membres du maison.

Évitez les contacts étroits avec les personnes qui peuvent être vulnérables et plus exposées à des maladies graves.

Visitez le site [ontario.ca/fr/page/mesures-et-conseils-en-matiere-de-sante-publique](https://ontario.ca/fr/page/mesures-et-conseils-en-matiere-de-sante-publique) pour obtenir de plus amples renseignements. Vous pouvez également appeler la ligne d'information provinciale sur le dépistage et l'isolement au 1-888-777-0730, ouverte 7 jours sur 7 de 8 h à 18 h.

**Vaccinations contre la grippe et le COVID-19 :**

